

Diese **Infoseiten** beinhalten alles Wissenswerte zum YogaUrlaub mit Hund mit Ulrike und Stephanie vom 03.-06.Dezember 2026 in Hellenthal/Eifel: Infos zu den Teilnahmebedingungen, zum Programm und zum Seminarhaus sowie zu den Kosten und Anmeldefristen, ebenso eine Packliste für Deinen Urlaub.

Bei Fragen kontaktiert bitte uns. Wir beantworten Dir deine Fragen zeitnah!



INHALTSVERZEICHNIS

DAS ERWARTET DICH	2
DAS PROGRAMM	2
TEILNAHMEBEDINGUNGEN:	2
DAS SEMINARHAUS IN DER EIFEL	3
Deine Anreise/die Lage	3
Der Check in	4
Die Mahlzeiten	4
WIE SIEHT UNSER YOGAURLAUB MIT HUND KONKRET AUS?	4
YogaPraxis	4
HundeProgramm	5
DIE KOSTEN FÜR DEINEN YOGAURLAUB MIT HUND	5
DIE ANMELDUNG	5
DAS KLEINGEDRUCKTE/STORNOBEDINGUNGEN	6
DIE VERANSTALTERINNEN	7
INFOS DES SEMINARHAUS ABRAHM	8
DIE PACKLISTE	10

Das erwartet dich

- **Gemeinsame Entspannung:** Erlebe, wie du und dein Hund durch Atemübungen, sanfte Bewegungen und Achtsamkeit zur Ruhe kommen.
- **Stärkung eurer Bindung:** Vertiefe die Verbindung zu deinem Hund durch gemeinsame Übungen und achtsame Momente.
- **Hundefreundliche Umgebung:** Unser Seminar findet in einer entspannten, hundegerechten Atmosphäre statt – viel Platz für Bewegung und Pausen inklusive.

Das Programm

Donnerstag

Ankunft ab 13:30 Uhr

14:00-14:30 Einchecken

14:30-16:00 Kennenlernen & gemeinsamer Spaziergang mit Hunden

16:30-18:30 YogaPraxis, Atemübungen, Meditation, Entspannung

18.30 Abendessen

Freitag & Samstag

08:00 Frühstück

09:00-10:30 SocialWalk mit Hunden

11:00-13:00 YogaPraxis

13:15 Mittagessen

Bis 15:00 Mittagspause

15:00-16:00 SocialWalk mit Hunden

16:15-18:15 YogaPraxis

18.30 Abendessen

Sonntag

8:00 Frühstück

09:00-10:30 SocialWalk

11:00-13:00 YogaPraxis

13:15 Mittagessen

Auschecken und Abreise

Teilnahmebedingungen:

1. Der gesamte YogaUrlaub mit Hund erfolgt auf deine eigene Verantwortung.
2. Eine Teilnahme ist auch ohne eigenen Hund möglich. Aufgrund der Anwesenheit mehrerer Hunde im Seminarraum und zweier Katzen im Seminarhaus ist eine Teilnahme bei starker Hunde- oder Katzenhaarallergie sowie bei Angst vor Hunden leider nicht möglich.
3. Wenn du dir unsicher bist, ob du gesundheitlich in der Lage bist, Yoga zu praktizieren, befrage vorher deinen Arzt, ob etwas gegen eine Yogapraxis spricht, oder was du beachten sollst.
4. Es ist erforderlich, dass du bei deiner Anmeldung nachweist, dass du über eine

Hundehaftpflichtversicherung verfügst und dass dein Hund geimpft ist. Ohne diese beiden Nachweise (Versicherungsschein und Kopie des Impfbuchs) ist keine Teilnahme möglich.

5. Dein Hund darf keine ansteckenden Krankheiten haben (dazu zählt auch Durchfall, Erbrechen oder Husten) oder Anzeichen von Ungeziefer zeigen.
6. Dein Hund muss mit Menschen und Hunden sozial verträglich sein und die Grundkommandos beherrschen. Es ist von Vorteil, wenn er während der Yogasessions auf seiner Decke im Yogaraum bleiben kann. Sollte es aus Sicherheitsgründen notwendig sein, muss dein Hund temporär einen Maulkorb tragen. Für die gemeinsamen Spaziergänge mit verschiedenen Übungen für Mensch und Hund muss dein Hund ebenfalls gruppentauglich und in der Lage sein, stressfrei mit anderen Hunden in der Gruppe an der Leine zu gehen (kein Freilauf).
7. Sollte ein temporärer Ausschluss eines oder mehrerer Hunde notwendig sein (Yogasession oder gemeinsamer Spaziergang), muss dies befolgt werden. Das führt nicht zu einer Kostenerstattung/-reduzierung.
8. Läufige Hündinnen dürfen am YogaUrlaub mit Hund leider nicht teilnehmen.
9. Mit der Anmeldung zum YogaUrlaub mit Hund erklärst du dich damit einverstanden, dass deine Teilnahme zugleich eine verbindliche Anmeldung im Seminarhaus darstellt, die ab dem 3.11.26 Stornokosten im Seminarhaus nach sich ziehen kann.

Das Seminarhaus in der Eifel

Wir freuen uns, dass wir für unseren YogaUrlaub mit Hund dieses wunderbare, idyllisch gelegene Haus Abraham nahe Hellenthal in der Eifel gefunden haben. Es liegt ideal für gemeinsame und individuelle Spaziergänge in Wald und über Felder. Das Seminarhaus selbst kannst du unter folgendem Link genauer kennenlernen: www.abraham.de. Wichtig ist, dass Du bitte alle mit dem Seminarhaus zusammenhängenden Fragen und Schritte über uns klärst und planst. Daher das Wichtigste hier in Kürze.

Du kannst dich für ein Einzelzimmer entscheiden oder ein Doppelzimmer zur Einzelnutzung wählen. Jedes Zimmer ist mit einem Waschbecken ausgestattet und die Duschen und Toiletten befinden sich zur allgemeinen Nutzung auf jeder Etage im Flur. Bitte bringe für deine Fellnase eine Decke mit und eine Schutzmatte unter den Fress-Trinknapf, denn die Zimmer sind mit Teppichboden ausgestattet.

Im Haus Abraham wohnen auch zwei Katzen und diese sollen sich auch während unseres YogaUrlaubs mit Hund frei bewegen dürfen und wohlfühlen. Es ist deren Zuhause.

Deine Anreise/die Lage

Das Seminarhaus Abraham liegt idyllisch im Wald nahe der Stadt Hellenthal in der Eifel. Hier findest du das Seminarhaus bei Google Maps: <https://maps.app.goo.gl/XcrgAdQqAoYAKhqQ6>

Die Anreise zum YogaUrlaub mit Hund wird selbst organisiert.

Der ideale Bahnanschluss ist Kall/Eifel. Von dort aus kannst du den Bus SB81 bis Hellenthal Busbahnhof nehmen. Das Haus Abraham ist in etwa 30 Gehminuten vom Busbahnhof Hellenthal entfernt. Das Seminarteam kann dich nach Absprache gegen einen Ausgleich von 10 € am Busbahnhof abholen.

Eine weitere Möglichkeit ist ein Taxi von Kall zu nehmen: Taxi Christa 02441 6891 oder Taxi Goebel 02441 4273.

Der Check in

Der Check-in erfolgt ab 13:30 Uhr am 1. Tag. Falls du früher anreisen möchtest, gib dies auf dem Anmeldebogen an und wir informieren das Team von Haus Abraham. Das Team macht vieles möglich.

Die Mahlzeiten

Während unseres YogaUrlaubs mit Hund werden wir im Haus Abraham mit vegetarischer Vollpension verwöhnt. Die Essenszeiten richten sich nach unserem Programm und die Mahlzeiten werden in Form eines Buffets präsentiert. Gib **uns** deine Wünsche - auch was Nahrungsmittelunverträglichkeiten betrifft – schon bei der Anmeldung an. Tee und Wasser steht während der Seminarzeiten bereit. Andere Getränke können vor Ort erworben werden.

Die Hunde können in einzelnen Fällen mit in den Speiseraum. Natürlich ist es unmöglich alle Hunde im Speiseraum dabei zu haben. Wenn dein Hund problemlos alleine im Zimmer bleiben kann, ist dies sicherlich manchmal während der Essenszeiten die bessere Alternative.

Die Zahlungsmodalitäten und Stornobedingungen des Hauses kannst du am Ende dieser Info lesen.

Wie sieht unser YogaUrlaub mit Hund konkret aus?

YogaPraxis

Die Yogasessions (Hatha, Yin & Vinyasa-Yoga) sind komponiert aus Körperübungen, Atemtechniken, Entspannungstechniken und Meditationen und sind für alle Level geeignet.

Sie lassen dich eintauchen in eine anregende und zugleich entspannende Wohlfühlzeit.

Wir praktizieren in der Gruppe insgesamt 12h Yoga in einem Yogaraum. Dabei sind normalerweise alle Hunde im Raum anwesend. Die Hunde werden vor der YogaPraxis ausgelastet und liegen währenddessen auf ihren Decken neben unseren Matten. Die Hunde machen kein Yoga ;-) und haben im Yogaraum keinen direkten Kontakt zueinander (für Sichtschutz ist gesorgt). Wenn dein Hund sozialverträglich ist mit Menschen und Hunden, ist er auf jeden Fall dabei. Denn ihr beiden sollt ja von diesen besonderen Momenten profitieren. Je nach Stimmung des Hundes oder je nach der Stimmung der Menschen-Hunde-Gruppe, kann es sein, dass die Hundetrainerin einen



temporären Ausschluss eines Hundes oder mehrerer Hunde vorsieht, um einen für alle entspannten und sicheren Ablauf zu garantieren.

Es gibt keinen Anspruch auf Anwesenheit des Hundes beim Yoga und sollte es zu Unverträglichkeiten zwischen den Hunden kommen, besteht kein Anspruch auf Kostenerstattung.

HundeProgramm



Die gemeinsamen Spaziergänge (insgesamt ca. 8,5 h) mit verschiedenen spannenden Übungen für Mensch und Hund (SocialWalk) unternehmen wir in der Umgebung des Hauses. Dein Hund muss dafür in der Lage sein, mit Artgenossen gemeinsam zu gehen.

Während der SocialWalks werden die Hunde an der Leine geführt (kein Freilauf) und wir achten auf genügend Abstand, so dass die Hunde an der Leine keinen direkten Kontakt haben.

Die Kosten für deinen YogaUrlaub mit Hund

Die Kosten des YogaUrlaubs mit Hund belaufen sich auf insgesamt €750 pro Person.

Diese Kosten setzen sich wie folgt zusammen: **200€ pP** an Ulrike für das **YogaProgramm** und **€150 pP** für die angeleiteten **HundeSpaziergänge mit Übungen** an Stephanie.

Die Kosten für das Seminarhaus belaufen sich auf **400€ pP**. Im SeminarHausPreis sind enthalten:

- die 3 Übernachtungen für dich und deine Fellnase im Einzelzimmer mit Gemeinschaftsbad (incl. Hundepauschale für einen Hund)
- vegetarische Vollpension sowie Wasser und Tee während der Seminarzeiten
- die Nutzung des Yogaraumes

Hinzu kommt noch eine Beherbergungsabgabe von €1,5 der Stadt Hellenthal pP/Nacht. Die gesamten Kosten bezahlst du am ersten Tag im Haus Abraham in bar oder mit EC-Karte (keine Kreditkarten).

Du buchst also auf jeden Fall das ganze Paket. Eine Erstattung von Kosten bei Nichtteilnahme an einzelnen Yogasessions oder Spaziergängen ist nicht möglich.

Für deinen Aufenthalt und auch für deine Zimmerstornierung übernehmen wir keine Haftung. Wir empfehlen dir eine Reiserücktrittsversicherung.

Die Anmeldung

Bitte melde dich mit einem ausgefüllten und unterschriebenen Anmeldebogen bei uns an. Diesen

Bogen bekommst du direkt von uns zugeschickt, wenn du dich bei uns per Email oder telefonisch meldest. Wir signalisieren dir, ob es noch einen freien Platz für dich und deine Fellnase gibt. Dann wird deine Anmeldung mit der **Anzahlung von €150** verbindlich und du erhältst von uns eine schriftliche Anmeldebestätigung. Bis zum 01.11.2026 muss der **Restbetrag von €200** an uns Veranstalterinnen bezahlt werden. (Kontonummern auf Anmeldeformular). Dann erhältst du von uns eine Buchungsbestätigung und Quittung.

Wir führen unseren YogaUrlaub mit Hund ab 8 Personen mit Hund durch (Mindestbelegung) und es können maximal 10 Mensch-Hunde-Teams mitmachen. Wer keinen eigenen Hund hat, aber gerne den YogaUrlaub mitmachen möchte, ist natürlich immer herzlich eingeladen. Bei den YogaSessions ist pro Person ein Hund möglich.

Parallel zu deiner verbindlichen Anmeldung bei uns, buchen **wir** dein Einzelzimmer im Seminarhaus Abrahm nach deren Konditionen (siehe im Anhang). Gerne könntest du auch in Begleitung deines/deiner PartnerIn oder eines Freundes/ Freundin im Haus wohnen, auch wenn er oder sie nicht am Programm teilnehmen möchte. Außerdem besteht die Möglichkeit, auch außerhalb des Hauses zu wohnen (z.B. Camper) und als Tagesgast dabei zu sein.

Das Kleingedruckte/Stornobedingungen

Bis zum 01. November 2026 behalten wir Veranstalterinnen uns vor, den YogaUrlaub mit Hund bei weniger als 8 Anmeldungen (mit Hund) abzusagen. In diesem Fall werden selbstverständlich alle an uns geleisteten Zahlungen zum YogaUrlaub mit Hund zurückerstattet. Verantwortung für weitere anfallende Kosten übernehmen wir nicht.

Eine Absage/Stornierung des Yogaurlaubs muss schriftlich per E-mail erfolgen.

- Rücktritt bis einschließlich 19.10.2026 kostenfrei.
- Rücktritt vom 20.10. bis einschließlich 02.11.2026: Anzahlung von €150 wird einbehalten
- Rücktritt ab dem 03.11.2026: €350 für das Programm werden einbehalten. Zusätzlich gelten die Stornobedingungen des Seminarhauses.

Bei vorzeitiger Abreise oder nicht Inanspruchnahme von einzelnen Leistungen besteht kein Recht auf Kostenerstattung. Wir empfehlen Dir den Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung.

Die VeranstalterInnen

Ulrike Wörrle, **Yogalehrerin** (500h), Trainerin und Personal Coach hat die Leitung des Yoga-Urlaubs mit Hund. Sie ist erfahrene Seminar- und Retreatleiterin und Hundehalterin. Ihr Herdenschutzmischling Lucky ist Experte in Sachen Endentspannung (Savasana).

Kontakt: Mobil 01782540500
email: Info@inspiration-durch-yoga.de
www.inspiration-durch-yoga.de



Stephanie Meisenzahl lebt seit 10 Jahren in Köln und ist **Hundetrainerin** (Sachkundenachweis für Hundetrainer nach § 11 Abs. 1 Nr. 8f des Tierschutzgesetzes, anerkannt durch das Veterinäramt Köln) mit zusätzlich jahrelanger Erfahrung in der Hundebetreuung (Huta).

Kontakt: mail@stephanie-meisenzahl.de

Seminarhaus

Abrahm GmbH
In der Dreesbach 24
53940 Hellenthal/Eifel
www.abrahm.de



Infos des Seminarhaus Abraham

Wir freuen uns, dich bei uns begrüßen zu dürfen. Unser Haus ist ein Ort für Ruhe, Verbindung und gemeinsames Erleben. Damit sich alle wohlfühlen, haben wir dir die wichtigsten Informationen für deinen Aufenthalt übersichtlich zusammengestellt.

Anreise

Der offizielle **Check-in** beginnt 2–3 Stunden vor Seminarbeginn.

- In diesem Zeitraum (inkl. Abendessenszeit) erfolgen:
 - **Zimmerbezug**
 - Bezahlung vor Ort (nur **Bar** oder **EC-Karte** (Visa-Debit und Kreditkarten gehen nicht))
 - Klärung organisatorischer Fragen

Frühanreise

Frühanreisen sind möglich. In dieser Zeit findet **kein offizieller Check-in** statt.

Die Zimmer sind geöffnet und können selbstständig bezogen werden. Die Seminarleitung unterstützt bei Bedarf. Beim Empfang liegt der **Zimmerplan**.

Hinweise für deinen Aufenthalt im Seminarhaus Abraham

- Bitte bringe **Hausschuhe** mit und nutze sie im Haus
- **Bettwäsche** und **Handtücher** sind **inklusive**
- Wir sind **ein** tierfreundliches Haus (**2 Katzen vor Ort**)
 - **Bitte die Katzen** nicht in die Schlafbereiche lassen
- Bitte keine Decken nach draußen mitnehmen
- Im Erdgeschoss findest du:
 - Aufenthaltsraum
 - kleine Boutique
- Bei Fragen: bitte an die Seminarleiterinnen wenden

Hinweise bei mehreren Gruppen im Haus

- Aufenthaltsräume können zeitweise anderweitig genutzt werden
- Eingänge können zeitlich eingeschränkt sein, um Ruhe zu gewährleisten

Ernährung & Allergien

- Bitte frühzeitig über die Seminarleitung mitteilen
- Kurzfristige Angaben können nicht garantiert berücksichtigt werden

Zusatzleistungen und Leihartikel: Kostenpflichtige Extras:

- Saunatuch: 5 €
- Stromanschluss Wohnmobil: 5 € /Nacht
- Abholung aus Hellenthal: 10 € / Fahrt
- Ohropax: 0,50 €

Kostenfreie Leihartikel: Föhn und Wärmflasche

Hinweise zu kurzfristigen Stornierungen der Unterkunft

Mit deiner Anmeldung zum Seminar über die Seminarleiterinnen wird **gleichzeitig ein Zimmerplatz im Seminarhaus für dich reserviert.**

Die Organisation der Unterkunft und Verpflegung erfolgt gesammelt für die gesamte Gruppe.

Bitte beachte daher folgende Regelung bei kurzfristigen Absagen:

Ab 4 Wochen vor Seminarbeginn bis Beginn des Seminars

Es werden **100% der Übernachtungskosten** berechnet.

In diesem Zeitraum werden **50% der Verpflegungskosten** als Entschädigung für den Koch berechnet.

Ab 5 Tage vor Seminarbeginn bis Beginn des Seminars

Es werden **100% der Übernachtungskosten** berechnet.

In diesem Zeitraum werden **100% der Verpflegungskosten** berechnet, da die Lebensmittel entsprechend eingekauft und vorbereitet werden.

Ausnahmen / Kulanzregelung

Im Falle von **Unfall oder Todesfall** erfolgt keine Berechnung der oben genannten Stornokosten bei Vorlage eines Nachweises.

Bei **krankheitsbedingten Absagen** behalten wir uns eine **kulante Einzelfallregelung** vor. Ein entsprechender **Nachweis** (z.B. ärztliches Attest) kann hierfür erforderlich sein.

Diese Regelungen dienen einer verlässlichen Planung für Seminarleitung, Seminarhaus und Küche. Wir bitten um Verständnis.

Wir wünschen euch eine **angenehme Anreise** und freuen uns auf eine bereichernde gemeinsame Zeit!

Die Packliste

Nachweis bei Anmeldung:

- Impfbuch für Hund
- Nachweis der Hundehaftpflichtversicherung (aktuelle Bescheinigung)

Yoga (Mensch)

- Bequeme Yogakleidung und dicke Socken
- rutschfeste Yogamatte
- Yogakissen oder Meditationsbänkchen (Klötze und Gurte sind im Raum vorhanden)
- Zudecke für deine Endentspannung

Yoga (Hund)

- Decke für Yogaraum
- Halsband und Leine, Geschirr
- Ggf. passender Maulkorb (muss sicher sitzen und darf nicht an der Nase anstoßen)
Außerdem muss der Hund das Maul aufbekommen, um zu hecheln.
- Wassernapf für Yogaraum und Zimmer.

Spaziergänge (Mensch)

- Gutes Schuhwerk, auch Hausschuhe
- Regenbekleidung
- Rucksack für Hundeflasche und Leckerlis

Spaziergänge (Hund)

- Trinkflasche und Wasser für den Hund
- Ggf. Leckerlis
- Schutzmatte unter Fressnapf wegen Teppichboden im Zimmer
- Handtuch für Regen- oder Schneewetter