

Yoga-Urlaub vom 19.-22.März 2026

Das erwartet dich

- **Gemeinsame Entspannung:** Erlebe, wie du und dein Hund durch Atemübungen, sanfte Bewegungen und Achtsamkeit zur Ruhe kommen.
- **Stärkung eurer Bindung:** Vertiefe die Verbindung zu deinem Hund durch gemeinsame Übungen und achtsame Momente.
- **Hundefreundliche Umgebung:** Unser Seminar findet in einer entspannten, hundegerechten Atmosphäre statt – viel Platz für Bewegung und Pausen inklusive.



Das Programm

Donnerstag Ankunft ab 13:30 Uhr
14:00-14:30 Einchecken
14:30-16:00 Kennenlernen & Spaziergang
16:30-18:30 Yoga
Abendessen

Freitag & Samstag
Frühstück
09:00-10:30 gemeinsamer Spaziergang
11:00-13:00 Yoga
13:00-15:00 Mittagspause
15:00-16:00 gemeinsamer Spaziergang
16:15-18:15 Yoga
Abendessen

Sonntag
Frühstück
09:00-10:30 gemeinsamer Spaziergang
10:30-11:00 Check-Out
11:15-13:15 Yoga ab 13:15 Abreise

Deine Anreise/die Lage

Das ****Sporthotel Landhaus Wacker liegt idyllisch im südlichen Sauerland an der Bigge. Die Anreise zum Yoga-Urlaub mit Hund wird selbst organisiert. Die Zimmer können am Anreisetag ab 13:30 Uhr bezogen werden. Solltest du früher anreisen oder deinen Aufenthalt verlängern wollen, sprich das bitte mit dem Sporthotel Landhaus Wacker direkt ab.

Wie sieht unser Yoga-Urlaub mit Hund konkret aus?

Wir praktizieren in der Gruppe insgesamt 12 Stunden Yoga in einem Yogaraum. Dabei sind normalerweise alle Hunde im Raum anwesend. Die Hunde werden vorher ausgelastet und liegen während wir Yoga praktizieren auf ihren Decken neben unseren Matten. Die Hunde machen kein Yoga ;-) und haben im Yogaraum keinen direkten Kontakt zueinander (für Sichtschutz ist gesorgt). Wenn dein Hund sozialverträglich ist mit Menschen und Hunden, ist er auf jeden Fall dabei. Denn ihr beiden sollt ja von diesen besonderen Momenten profitieren. Je nach Stimmung des Hundes oder je nach der Stimmung der Menschen-Hunde-Gruppe, kann es sein, dass die Hundetrainerin einen temporären Ausschluss eines Hundes oder mehrerer Hunde vorsieht, um einen für alle entspannten und sicheren Ablauf zu garantieren.

Es gibt keinen Anspruch auf Anwesenheit des Hundes beim Yoga und sollte es zu Unverträglichkeiten zwischen den Hunden kommen, besteht kein Anspruch auf Kostenerstattung.



Für die gemeinsamen Spaziergänge (insgesamt 8,5h) mit verschiedenen Übungen für Mensch und Hund muss dein Hund in der Lage sein, mit Artgenossen gemeinsam zu gehen.

Während der gemeinsamen Spaziergänge sind die Hunde an der Leine zu führen (kein Freilauf) und es ist auf genügend Abstand zu achten, so dass die Hunde an der Leine keinen direkten Kontakt haben.

Die Hunde können in einzelnen Fällen abends mit in den Speiseraum (nicht beim Frühstück). Natürlich ist es unmöglich alle Hunde im Speisesaal dabei zu haben. Also wenn dein Hund problemlos alleine im Zimmer bleiben kann, ist dies sicherlich manchmal während der Essenszeiten die bessere Alternative.

Die Kosten für deinen Yoga-Urlaub mit Hund

Die Kosten belaufen sich auf **350 € pro Person für das Yogaprogramm und die geleiteten Hundespaziergänge mit Übungen**. Dieser Betrag wird an uns Veranstalterinnen gezahlt.

Plus deine Kosten für das Hotel **417€ pro Person** im Einzelzimmer und 387€ pro Person im Doppelzimmer. Diese Kosten begleichst du beim Sporthotel. Im Preis sind enthalten:

- die 3 Übernachtungen für dich und deinen Hund
- das Frühstücksbüffet
- das 3-Gänge Abendessen oder Büffet (auch vegan und vegetarisch möglich)
- die Nutzung des Yogaraumes
- die Nutzung des Fitnessraumes, des Hallenbads und der Sauna.

Getränke und Mittagsimbiss sind nicht im Betrag enthalten!

Du buchst also auf jeden Fall das ganze Paket. Eine Erstattung von Kosten bei Nichtteilnahme an einzelnen Yogasessions oder Spaziergängen ist nicht möglich. Es ist leider auch nicht möglich, an den Yoga Einheiten und Hunde Aktivitäten teilzunehmen ohne im Sporthotel Landhaus Wacker zu übernachten.

Wir übernehmen für deine Hotelbuchung, deinen Hotelaufenthalt und auch für Hotelzimmerstornierung keine Haftung. Wir empfehlen dir eine Reiserücktrittsversicherung.

Die Anmeldung

Deine Anmeldung ist dann verbindlich, wenn deine **Anzahlung von 100€** auf unserem genannten Konto eingegangen ist. Wir veranstalten diesen Yoga-Urlaub mit Hund ab einer Teilnehmendenzahl von 8 und es können maximal 14 Mensch-Hunde-Teams mitkommen. Bei den Yogasessions ist pro Person ein Hund möglich. Du bekommst dann von uns eine schriftliche Bestätigung.

Parallel mit deiner Anmeldung bei uns, buchst du dein Zimmer im Hotel Wacker selbstständig nach deren Konditionen. Wir haben ein ausreichend großes Kontingent an Zimmern im Hotel reserviert. Gerne kannst du auch in Begleitung deines/deiner PartnerIn oder eines Freundes/ Freundin im Hotel wohnen, auch wenn sie oder er nicht am Programm teilnehmen möchte.

Bis zum 05.02.2026 muss der restliche Betrag (250€) bei uns Veranstalterinnen eingegangen sein.

Das Kleingedruckte/Stornobedingungen

Bis zum 5. Februar 2026 behalten wir Veranstalterinnen uns vor, den Yoga-Urlaub bei weniger als 8 Anmeldungen abzusagen. In diesem Fall werden selbstverständlich alle an uns geleisteten Zahlungen zum Yoga-Urlaub mit Hund zurückerstattet. Verantwortung für weitere anfallende Kosten übernehmen wir nicht.

Eine Absage/Stornierung des Yogaurlaubs muss schriftlich per email erfolgen.

- Rücktritt bis zum 05.02.2026 kostenfrei
- Rücktritt vom 06. bis 19.02.2026: Anzahlung (€100) wird einbehalten
- Rücktritt ab dem 19.02.2026: 100 % des Gesamtbetrags werden einbehalten

Bei vorzeitiger Abreise oder nicht Inanspruchnahme von einzelnen Leistungen entsteht kein Recht auf Kostenerstattung.

Wir empfehlen Dir den Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung.

Teilnahmebedingungen:

Wenn du dir unsicher bist, ob du gesundheitlich in der Lage bist, Yoga zu praktizieren, befrage vorher deinen Arzt, ob etwas gegen eine Yogapraxis spricht.

Wenn du eine Hundehaar-Allergie oder Angst vor Hunden hast, kannst du am Yoga-Urlaub mit Hund leider nicht teilnehmen.

Dein Hund muss sozial verträglich sein mit Mensch und Hund und die Grundkommandos beherrschen. Es ist von Vorteil, wenn er während der Yogasessions auf seiner Decke im Yogaraum bleiben kann. Er muss unter Umständen temporär einen Maulkorb tragen.

Sollte ein temporärer Ausschluss eines oder mehrere Hunde notwendig sein, muss dies befolgt werden und führt nicht zu einer Kostenerstattung.

Als HundehalterIn weist du bei deiner Anmeldung nach, dass du über eine Hundehaftpflichtversicherung verfügst und dass dein Hund geimpft ist. Ohne diese beiden Nachweise ist keine Teilnahme möglich.

Der Hund darf keine ansteckenden Krankheiten haben (dazu zählt auch Durchfall, Brechen oder Husten) oder Anzeichen von Ungeziefer zeigen.

Läufige Hündinnen können am Yoga-Urlaub mit Hund leider nicht teilnehmen.

Die VeranstalterInnen

Ulrike Wörrle, Yogalehrerin (500h), Trainerin und Personal Coach hat die Leitung des Yoga-Urlaubs mit Hund. Sie ist erfahrene Seminar- und Retreatleiterin und Hundehalterin. Ihr Herdenschutzmischling Lucky ist Experte in Sachen Endentspannung (Savasana).

Kontakt: Mobil 01782540500
email: Info@inspiration-durch-yoga.de
www.inspiration-durch-yoga.de



Stephanie Meisenzahl lebt seit 10 Jahren in Köln und ist Hundetrainerin (Sachkundenachweis für Hundetrainer nach § 11 Abs. 1 Nr. 8f des Tierschutzgesetzes, anerkannt durch das Veterinäramt Köln) mit zusätzlich jahrelanger Erfahrung in der Hundebetreuung (Huta).

Kontakt: mail@stephanie-meisenzahl.de

Kontakt:

Sporthotel Landhaus Wacker GmbH & Co. KG
Mindener Strasse 1
D-57482 Wenden
Tel.: +49 (0) 2762. 6990
info@landhaus-wacker.de
<https://landhaus-wacker.de>



Die Packliste

Nachweis bei Anmeldung:

- Impfbuch für Hund
- Nachweis der Hundehaftpflichtversicherung

Yoga (Mensch)

- Bequeme Yogakleidung und dicke Socken
- rutschfeste Yogamatte
- Yogakissen oder Meditationsbänkchen (Klötze und Gurte sind im Raum vorhanden)
- Zudecke für deine Endentspannung

Yoga (Hund)

- Decke
- Halsband und Leine, Geschirr
- Ggf. passender Maulkorb (muss sicher sitzen und darf nicht an der Nase anstoßen)
Außerdem muss der Hund das Maul aufbekommen um zu hecheln.
- Wassernapf

Spaziergänge (Mensch)

- Gutes Schuhwerk
- Regenbekleidung
- Rucksack für Hundeflasche und Leckerlis

Spaziergänge (Hund)

- Handtuch für Regenwetter
- Trinkflasche und Wasser für den Hund
- Ggf. Leckerlis